

Αύγουστος 2024

Ηλεκτρονική Ενημέρωση

Παρουσιάζοντας το Εγχειρίδιο Βέλτιστων Πρακτικών

Τώρα διαθέσιμο σε 7 γλώσσες (EN,
EL, DE, PL, SV, HU, ET)

Υπογραμμίζει τις προκλήσεις ψυχικής
υγείας που αντιμετωπίζουν οι
πρόσφυγες και οι μετανάστες κατά την
ένταξη, βάσει έρευνας

Επικεντρώνεται στην ένταξη, την ψυχολογική
υποστήριξη και τη συμμετοχή της κοινότητας

Τονίζει τη σημασία της προσέγγισης με βάση
την επίγνωση του τραύματος

Εξερευνά την τέχνη και τη
δημιουργικότητα ως εργαλεία για την
προαγωγή της ψυχικής υγείας

Βέλτιστες Πρακτικές

Περιλαμβάνει βέλτιστες πρακτικές
και πρακτικές προτάσεις που
χρησιμοποιούν δημιουργικές
μεθόδους για την υποστήριξη
προσφύγων και μεταναστών



Δέντρο της
Ζωής

Ενδυνάμωση
μέσω της
Αφήγησης



Mindspring

Ενδυνάμωση
Προσφύγων και
Εθνικών
μειονοτήτων
στην Εσθονία



Χαρτογράφηση
η σώματος

Αφηγηματικό
εργαλείο για
Θεραπεία και
Υπεράσπιση

Κατεβάστε
το εδώ!



100

Άτομα, συμπεριλαμβανομένων
επαγγελματιών ψυχικής υγείας,
εκπαιδευτών και εργαζομένων στον
τομέα της νεολαίας, συμμετείχαν σε
πilotικές συνεδρίες του Εγχειριδίου
και παρέχουν τα σχόλιά τους.



Τι
ακολουθεί

Σεπτέμβριος 2024:
διακρατική
Ανταλλαγή γνώσεων
και Συνάντηση
Εργασίας στη
Σουηδία

Φθινόπωρο 2024:
Μαθήματα Μεικτής
Εκπαίδευσης

Mindfulness för
integration



Με τη συγχρηματοδότηση
της Ευρωπαϊκής Ένωσης

Με τη χρηματοδότηση της Ευρωπαϊκής Ένωσης. Οι απόψεις και οι γνώμες που
διατυπώνονται εκφράζουν αποκλειστικά τις απόψεις των συντακτών και δεν
αντιπροσωπεύουν κατ'ανάγκη τις απόψεις της Ευρωπαϊκής Ένωσης ή του
Ευρωπαϊκού Εκτελεστικού Οργανισμού Εκπαίδευσης και Πολιτισμού (EACEA).
Η Ευρωπαϊκή Ένωση και ο EACEA δεν μπορούν να θεωρηθούν υπεύθυνοι για
τις εκφραζόμενες απόψεις.