

Przedstawiamy nasz Podręcznik Najlepszych Praktyk

Obecnie dostępny w 7 językachj
(EN, EL, DE, PL, SV, HU, ET)

Podkreśla wyzwania związane ze zdrowiem psychicznym, stojące przed uchodźcami i migrantami podczas integracji, w oparciu o szczegółowe badania

Koncentruje się na integracji, wsparciu psychologicznym i zaangażowaniu społeczności

Podkreśla znaczenie opieki uwzględniającej traumę i jej wpływ

Analizuje sztukę i kreatywność jako narzędzia promowania zdrowia psychicznego

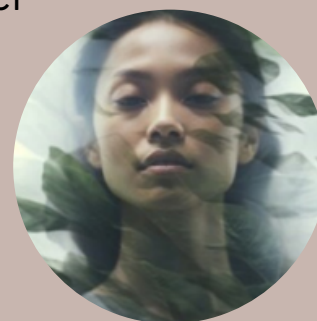
Zawiera najlepsze praktyki i praktyczne zalecenia, które wykorzystują kreatywne metody wspierania uchodźców i migrantów

Najlepsze praktyki



Drzewo Życia

-
Wspieranie
poprzez
opowieści



Mindspring

-
Wzmocnienie
pozycji
uchodźców
i mniejszości
etnicznych
w Estonii



Mapowanie ciała

-
Narzędzie
narracyjne do
uzdrowienia
i wspierania

Do pobrania
tutaj!



100

osób, w tym specjaliści ds. zdrowia psychicznego, trenerzy i osoby pracujące z młodzieżą, wzięto udział w sesjach pilotażowych podręcznika i przekazało swoje opinie.



Co dalej

Wrzesień 2024:
Międzynarodowa
wymiana wiedzy
i stacjonarna sesja
robocza w Szwecji

Jesień 2024: Blended
Learning Course

Mindfulness for
Integration



Dofinansowane przez
Unię Europejską

Sfinansowane ze środków UE. Wyrażone poglądy i opinie są jedynie opiniami autora lub autorów i niekoniecznie odzwierciedlają poglądy i opinie Unii Europejskiej lub Europejskiej Agencji Wykonawczej ds. Edukacji i Kultury (EACEA). Unia Europejska ani EACEA nie ponoszą za nie odpowiedzialności.