

## Einführung in unser Handbuch für bewährte Praktiken

Jetzt in 7 Sprachen veröffentlicht  
(EN, EL, DE, PL, SV, HU, ET)

- Beleuchtet die psychischen Herausforderungen, mit denen Flüchtlinge und Migranten während der Integration konfrontiert sind, und stützt sich dabei auf gründliche Untersuchungen
- Schwerpunkte sind Integration, psychologische Unterstützung und Engagement in der Gemeinschaft
- unterstreicht die Bedeutung der traumainformierten Pflege und ihre Auswirkungen
- Erforscht Kunst und Kreativität als Mittel zur Förderung der psychischen Gesundheit
- Enthält bewährte Verfahren und praktische Empfehlungen, die kreative Methoden zur Unterstützung von Flüchtlingen und Migranten einsetzen

## Bewährte Praktiken



Baum des  
Lebens

-  
Befähigung  
durch  
Geschichtenerzählen



Mindspring

-  
Stärkung der  
Rechte von  
Flüchtlingen und  
ethnischen  
Minderheiten in  
Estland



Body Mapping

-  
Ein narratives  
Werkzeug für  
Heilung und  
Fürsprache

Laden Sie  
es hier  
herunter!



# 100

Einzelpersonen, darunter Fachleute aus dem Bereich der psychischen Gesundheit, Ausbilder und Jugendbetreuer, haben an den Testsitzungen des Handbuchs teilgenommen und ihr Feedback gegeben.



## Was ist nächstes

September 2024: Transnationaler Wissens  
Austausch und persönliche Arbeitssitzung in Schweden

Herbst 2024: Blended Learning-Kurs

