

Przedstawiamy nasz Podręcznik Najlepszych Praktyk

Obecnie dostępny w 7 językach (EN, EL, DE, PL, SV, HU, ET)

- Podkreśla wyzwania związane ze zdrowiem psychicznym, stojące przed uchodźcami i migrantami podczas integracji, w oparciu o szczegółowe badania
- Koncentruje się na integracji, wsparciu psychologicznym i zaangażowaniu społeczności
- Podkreśla znaczenie opieki uwzględniającej traumę i jej wpływ
- Analizuje sztukę i kreatywność jako narzędzia promowania zdrowia psychicznego
- Zawiera najlepsze praktyki i praktyczne zalecenia, które wykorzystują kreatywne metody wspierania uchodźców i migrantów

Najlepsze praktyki



Drzewo Życia
-
Wspieranie
poprzez
opowieści



Mindspring
-
Wzmocnienie
pozycji
uchodźców
i mniejszości
etnicznych
w Estonii



Mapowanie ciała
-
Narzędzie
narracyjne do
uzdrowienia
i wspierania

Do pobrania
[tutaj!](#)



100

osób, w tym specjaliści ds. zdrowia psychicznego, trenerzy i osoby pracujące z młodzieżą, wzięło udział w sesjach pilotażowych podręcznika i przekazało swoje opinie.



Co dalej

Wrzesień 2024: Międzynarodowa wymiana wiedzy i stacjonarna sesja robocza w Szwecji

Jesień 2024: Blended Learning Course

