

- **Εγχειρίδιο βέλτιστων πρακτικών** - για τη χρήση δημιουργικών δραστηριοτήτων στην υποστήριξη της ψυχικής υγείας και της κοινωνικής ένταξης των μεταναστών.
- **Ο απόλυτος οδηγός: Αναβάθμιση δεξιοτήτων επαγγελματιών ΠΔΒ** - για επαγγελματίες του δημιουργικού κλάδου και καλλιτέχνες, ώστε να μπορούν να προσαρμόσουν τις δεξιότητές τους στις ομάδες-στόχους του έργου.

Ηλεκτρονικά Μαθήματα Mindfulness for Integration

- **Μάθημα Μικτής Μάθησης M4I** - για την υποστήριξη της ψυχικής υγείας και της κοινωνικής ένταξης προσφύγων, αιτούντων άσυλο και ευάλωτων μεταναστών.
- **Ηλεκτρονικό μάθημα συντονιστή M4I** - για τον εξοπλισμό εργαζομένων υποστήριξης, βασικών εργαζομένων και οργανώσεων της κοινωνίας των πολιτών.

Διαθέσιμα σε 7 γλώσσες!

Συνάντηση στη Λάρισα



Τον Ιούλιο, οι εταίροι του έργου συγκεντρώθηκαν στην πόλη της Λάρισας στην Ελλάδα για την τελική διακρατική συνάντηση, προκειμένου να αναλογιστούν τα επιτεύγματα του έργου και να σχεδιάσουν τα τελικά βήματα για την επιτυχή ολοκλήρωσή του.

Τελικές Εκδηλώσεις



Σαρώστε για να επισκεφθείτε την ιστοσελίδα μας και να δείτε τα αποτελέσματα του έργου!



Μέχρι τα τέλη Αυγούστου, κάθε χώρα-εταίρος διοργανώνει μια τελική εκδήλωση για την παρουσίαση των αποτελεσμάτων του έργου. Αυτές οι εκδηλώσεις φέρνουν σε επαφή ενδιαφερόμενους φορείς, όπως εκπαιδευτικούς, ΜΚΟ και κοινοτικές οργανώσεις, παρέχοντας την ευκαιρία να μοιραστούν τα αποτελέσματα του έργου, να ανταλλάξουν καλές πρακτικές και να συζητήσουν πώς η ενσυνειδητότητα μπορεί να συνεχίσει να υποστηρίζει την ένταξη και την ευημερία των προσφύγων, των αιτούντων άσυλο και των ευάλωτων μεταναστών.

Η σύμπραξη του Mindfulness for Integration ευχαριστεί θερμά όλους όσους συμμετείχαν σε αυτό το ταξίδι και ανυπομονεί να δει τον αντίκτυπο να συνεχίζεται και μετά το πέρας του έργου!