



Mindfulness
for Integration

August 2024

Riigi e-ülevaade

Parimate praktikate käsiraamatu tutvustus

- Nüüd välja antud 7 keeles (EN, EL, DE, PL, SV, HU, ET)
- Toob välja pagulaste ja migrantide integratsiooniga seotud vaimse tervise probleeme, tuginedes põhjalikele uuringutele
- Keskendub integratsioonile, psühholoogilisele toele ja kogukonna kaasamisele
- Rõhutab traumateadliku hoolduse olulisust ja selle mõju
- Uurib kunsti ja loovust kui vaimse tervise edendamise vahendeid
- Sisaldab parimaid praktikaid ja praktilisi soovitusi, kuidas pagulaste ja migrantide toetamiseks loomingulisi meetodeid kaasata.

Parimad praktikad



Elupuu

-
Võimestamine
lugude
jutustamise kaudu



Mõistuse hüpe

-
Pagulaste ja
etniliste
vähemuste
võimestamine
Eestis



Keha
kaardistamine

-
Narratiivne
tööriist
tervendamiseks
ja eestkosteks

Laadige see
siit alla!



100

Käsiraamatu pilootprojektis osalenud ja tagasisidet andnud inimesed, sealhulgas vaimse tervise spetsialistid, koolitajad ja noorsootöötajad.



Mis edasi?

September 2024: riikidevaheline teadmiste vahetus ja näost näkku töösessioon Rootsis

Sügis 2024: hübriidõppe kursus



Co-funded by
the European Union

Rahastatud Euroopa Liidu poolt. Avaldatud seisukohad ja arvamused on ainult autori(te) omad ega pruugi kajastada Euroopa Liidu või Euroopa Hariduse ja Kultuuri Rakendusamet (EACEA) seisukohti ja arvamusi. Euroopa Liit ega EACEA nende eest ei vastuta.

Mindfulness for
Integration

