

# November 2024

Riigi e-ülevaade

## Põnevad arengud ja verstapostid

### Tutvustame meie hübriidõppe kursust

- Nüüd saadaval ka inglise keeles!
- Kohandatud pagulastele, varjupaigataotlejatele ja haavatavatele migrantidele
- Vaimse heaolu ja sotsiaalse integratsiooni parandamine loovuse kaudu
- Teoreetilise raamistiku ja praktiliste tegevuste kombinatsioon
- 5 erinevat moodulit
- Üks moodul M4I platvormi kasutamise kohta vaimse heaolu edendamiseks

## Moodulid:



Oma vaimse  
tervise ja heaolu  
edendamine



Vaimse tervise ja  
heaolu kohta  
teadlikkuse  
tõstmine



Enesehooldus  
loovuse ja kunsti  
abil



Üleminek  
vaimselt heaolult  
sotsiaalsele  
integratsioonile

Leia see  
siit! 

## Riikidevaheline teadmistevahetus ja näost näkku tööseanss

Stockholm, Rootsi,  
september 2024



2 päeva projekti verstapostide ülevaatamist ning järgmiste sammude jagamist, planeerimist ja ettevalmistamist.

Projektipartnerid keskendusid integratsiooni toetavatele kohalolul põhinevatele sekkumistele, mille eesmärk oli migrantide, varjupaigataotlejate ja pagulaste heaolu parandamine.



Mis  
edasi?

Talv 2024–2025:

- Koolitajate e-kursus
- Kursuste piloot-testimine
- Kultuuri- ja loomesektori spetsialistide oskuste täiendamine



Co-funded by  
the European Union

Rahastatud Euroopa Liidu poolt. Avaldatud seisukohad ja arvamused on ainult autori(te) omad ega pruugi kajastada Euroopa Liidu või Euroopa Hariduse ja Kultuuri Rakendusameti (EACEA) seisukohti ja arvamusi. Euroopa Liit ega EACEA nende eest ei vastuta.

Mindfulness for  
Integration

