



Mindfulness för
integration

Augusti 2025

Europeisk e-brief

Prestationer

- Handbok för bästa praxis för användning av kreativa aktiviteter för att stödja migranternas psykiska hälsa och sociala integration.
- Den ultimata guideboken: Kompetensutveckling för CCS-proffs för yrkesverksamma inom den kreativa branschen och konstnärer så att de kan anpassa sina färdigheter till projektets målgrupper.

Digitala inlärningskurser i mindfulness för integration

- M41 Blandad inlärningskurs – för att stödja flyktingars, asylsökandes och utsatta migranternas psykiska hälsa och sociala integration.
- M41E-kurs för handledare för att utrusta stödarbetare, nyckelarbeteare och civilsamhällesorganisationer.

Finns på 7 språk!

Möte i Larissa



I juli samlades projektpartner i Larissa, Grekland, för det sista transnationella mötet för att reflektera över projektets prestationer och planera de sista stegen för att slutföra projektet.

Slutkonferenser



Fram till slutet av augusti är varje partnerland värd för en slutkonferens för att presentera projektets resultat. Dessa evenemang sammanför intressenter som lärare, icke-statliga organisationer och

samhällsorganisationer, vilket ger en möjlighet att dela projektets resultat, utbyta god praxis och diskutera hur mindfulness kan fortsätta att stödja integrationen och välbefinnandet för flyktingar, asylsökande och utsatta migranter.

Skanna för att besöka vår webbplats och få tillgång till projektets resultat!



Partnerskapet Mindfulness för integration tackar varmt alla som deltog i denna resa och ser fram emot att se effekten fortsätta även efter projektet!



Medfinansierad av
Europeiska unionen

Finansierad av Europeiska unionen. Synpunkter och åsikter som uttrycks är dock endast författarens och inte nödvändigtvis Europeiska unionens eller Europeiska genomförandeorganets för utbildning och kultur (EACEA). Verket Europeiska unionen eller EACEA kan hållas ansvariga för dem.

Mindfulness för

integration

