



Mindfulness
for Integration

Sierpień 2025

E-brief europejski

Osiągnięcia

- **Podręcznik najlepszych praktyk** – w zakresie wykorzystania działań twórczych do wspierania zdrowia psychicznego i integracji społecznej migrantów.
- **Kompletny przewodnik: Podnoszenie kwalifikacji specjalistów CCS** – dla profesjonalistów z branży kreatywnej i artystów, aby mogli dostosować swoje umiejętności do grup docelowych projektu.

Kursy cyfrowe Mindfulness for Integration

- **Kurs mieszany M4I** – wspierający zdrowie psychiczne i integrację społeczną uchodźców, osób ubiegających się o azyl i migrantów znajdujących się w trudnej sytuacji.
- **E-kurs dla facylitatorów M4I** – przygotowujący pracowników wsparcia, kluczowych pracowników i organizacje społeczeństwa obywatelskiego.

Dostępne w 7 językach!

Spotkanie w Larisie



W lipcu partnerzy projektu spotkali się w Larisie w Grecji na ostatnim międzynarodowym spotkaniu, aby podsumować osiągnięcia projektu i zaplanować ostatnie kroki prowadzące do jego pomyślnego zakończenia.

Konferencje końcowe



Zeskanuj, aby odwiedzić naszą stronę internetową i uzyskać dostęp do rezultatów projektu!



Do końca sierpnia każdy kraj partnerski organizuje konferencję podsumowującą, podczas której przedstawione zostaną wyniki projektu. Wydarzenia te gromadzą zainteresowane strony, takie jak nauczyciele, organizacje pozarządowe i organizacje społeczne, dając możliwość podzielenia się wynikami projektu, wymiany dobrych praktyk oraz omówienia, w jaki sposób uważność może nadal wspierać integrację i dobre samopoczucie uchodźców, osób ubiegających się o azyl i migrantów znajdujących się w trudnej sytuacji.

Partnerstwo Mindfulness for Integration serdecznie dziękuje wszystkim, którzy dołączyli do nas w tej podróży i ma nadzieję, że jej efekty będą widoczne również po zakończeniu projektu!



Dofinansowane przez
Unię Europejską

Sfinansowane ze środków UE. Wyrażone poglądy i opinie są jedynie opiniami autora lub autorów i niekoniecznie odzwierciedlają poglądy i opinie Unii Europejskiej lub Europejskiej Agencji Wykonawczej ds. Edukacji i Kultury (EACEA). Unia Europejska ani EACEA nie ponoszą za nie odpowiedzialności.

Mindfulness for
Integration

